



RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

L'ARBITRE

Polo noir officiel



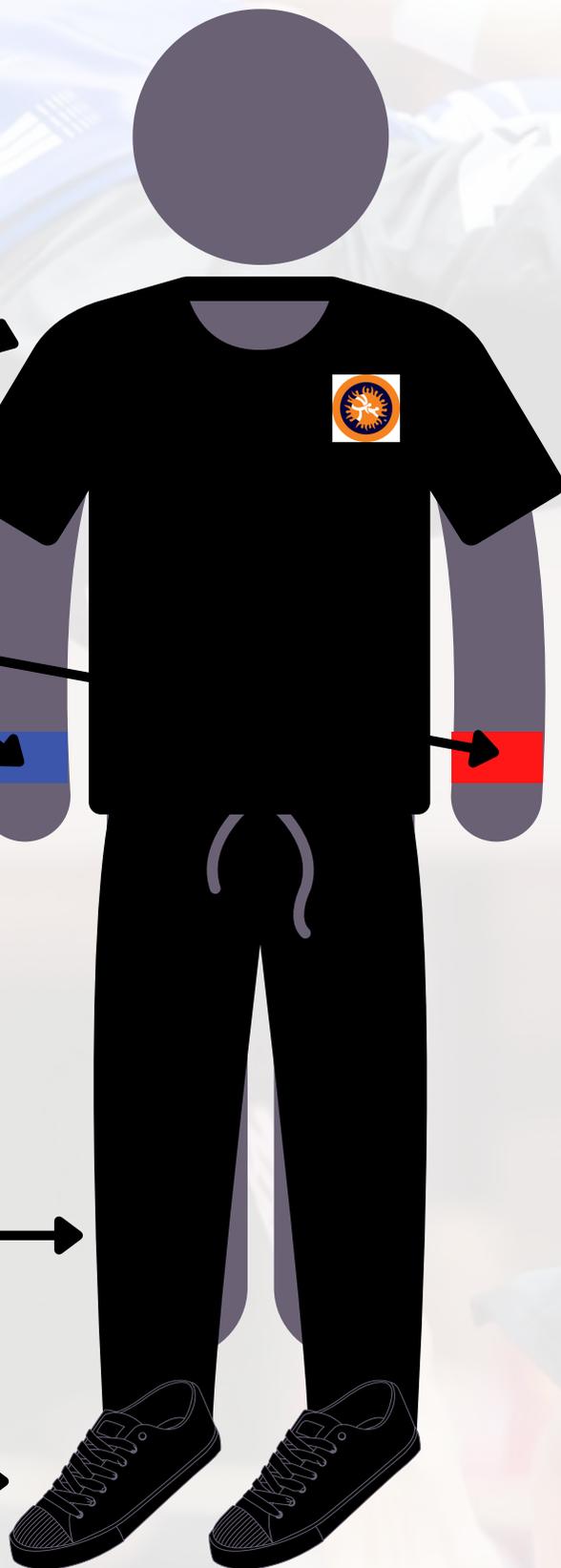
Bracelets éponges
(1 rouge et 1 bleu)



Pantalon noir
(pas de jogging)



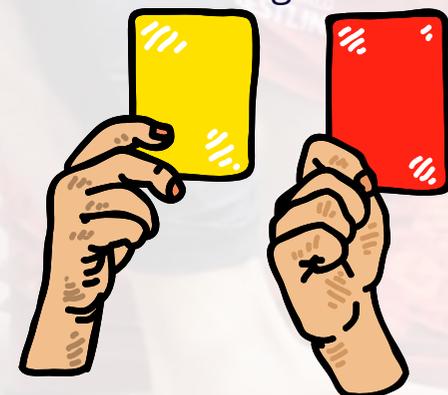
Chaussures
noires



Sifflet



Cartons jaune et
rouge



La pièce
(en cas d'égalité parfaite)





RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

L'ARBITRE

Gestes et communication

1 point

2 points

3 points



4 points

Pénalité pour rouge
1 point pour bleu

disqualification





RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

L'ARBITRE

Positionnement des combattants



Contrôle 3 secondes



Reprise en position debout



Reprise en contrôle latéral



Reprise en montée



Reprise en contrôle du dos



Reprise en garde fermée



Reprise en demi-garde



Reprise en garde ouverte





RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

TENUES REGLEMENTAIRES

GI

NO GI

U7/9/11

U13/15/17

Séniors débutants
intermédiaires



GI

NO GI

U20

Séniors confirmés

